

Psykologisk robusthed for dem der rækker ud - i tværkulturelt arbejde

At være frivillig og ansat i tværkulturelt arbejde kan rumme mange udfordringer. Her er fire videoer med hjælp og indsigt til dem der rækker ud i tværkulturelt arbejde. Se dem gerne med andre frivillige eller ansatte, så I sammen kan snakke om de svære emner.

Emner for videoerne er:

1. Hjælp og støtte til den traumatiserede flygtning
Maria Techow, psykolog og foredragsholder
2. Den kristne hjælperolle
Dan Månsson, teolog og sjælesørger
3. Hjælp og støtte til den frivillige og den ansatte - hvordan kan jeg hjælpe en kollega?
Maria Techow, psykolog og foredragsholder
4. Hjælp og støtte til selvhjælp i det tværkulturelle arbejde
Maria Techow, psykolog og foredragsholder

Samtaleoplæg til video 3

- 1) *Hvad er du gennem oplægget blevet opmærksom på i forhold til dine frivillige kollegaer?*
- 2) *Hvordan kan I fremover støtte hinanden som frivillige for at forebygge sekundær traumatisering og omsorgstræthed?*
- 3) *Er I enige i de 4 præmisser og hvordan er jeres konkrete rammer og aftaler??*
- 4) *Er du opmærksom på, hvordan og hvornår du selv skal række ud til dine kollegaer for at blive støttet/få sparring?*

Maria Techow har også vedhæftet en del bonusmateriale, I kan downloade!



Indre Missions
Tværkulturelle Arbejde



Kirkernes Integrations Tjeneste



Indre Missions Undervisningsvideoer

Find flere videoer på **imedia.dk**