

Psykologisk robusthed for dem der rækker ud - i tværkulturelt arbejde

At være frivillig og ansat i tværkulturelt arbejde kan rumme mange udfordringer. Her er fire videoer med hjælp og indsigt til dem der rækker ud i tværkulturelt arbejde. Se dem gerne med andre frivillige eller ansatte, så I sammen kan snakke om de svære emner.

Emner for videoerne er:

1. Hjælp og støtte til den traumatiserede flygtning
Maria Techow, psykolog og foredragsholder
2. Den kristne hjælperolle
Dan Månsson, teolog og sjælesørger
3. Hjælp og støtte til den frivillige og den ansatte - hvordan kan jeg hjælpe en kollega?
Maria Techow, psykolog og foredragsholder
4. Hjælp og støtte til selvhjælp i det tværkulturelle arbejde
Maria Techow, psykolog og foredragsholder

Samtaleoplæg til video 2

Fortæl hinanden om en situation, hvor I blev berørt eller ramt af en deltagers historie.

Fortæl hinanden om de personlige grænser, I har sat for jer selv i det tværkulturelle arbejde.

Hvordan kan I hjælpe hinanden fremadrettet?

Hvad skal I have hjælp til at blive bevidst om / fastholde / styrke / genoptræne - for at bevare frimodigheden, den psykiske sundhed og troen?



Indre Missions
Tværkulturelle Arbejde



Kirkernes Integrations Tjeneste



Indre Missions Undervisningsvideoer

Find flere videoer på **imedia.dk**