

Psykologisk robusthed for dem der rækker ud - i tværkulturelt arbejde

At være frivillig og ansat i tværkulturelt arbejde kan rumme mange udfordringer. Her er fire videoer med hjælp og indsigt til dem der rækker ud i tværkulturelt arbejde. Se dem gerne med andre frivillige eller ansatte, så I sammen kan snakke om de svære emner.

Emner for videoerne er:

1. Hjælp og støtte til den traumatiserede flygtning
Maria Techow, psykolog og foredragsholder
2. Den kristne hjælperolle
Dan Månsson, teolog og sjælesørger
3. Hjælp og støtte til den frivillige og den ansatte - hvordan kan jeg hjælpe en kollega?
Maria Techow, psykolog og foredragsholder
4. Hjælp og støtte til selvhjælp i det tværkulturelle arbejde
Maria Techow, psykolog og foredragsholder

Samtaleoplæg til video 1

- 1) *Efter at have set kortfilmen om PTSD, hvad lagde I mærke til? Øv jer i sammen at se hende – sæt ord på, hvordan hun mon har det*
- 2) *Hvilke udfordringer er I stødt på hos jeres flygtninge ven? Overbelastning og stress? Tab og sorg? Traumer og PTSD? Og hvordan I håndterer I det?*
- 3) *Efter at have gennemgået undervisningsvideoens tema, hvad vil du så særligt fokusere på i din relation til traumeramte flygtninge?*
- 4) *Hvilke faldgruber er mest nærliggende for dig i din rolle som frivillig?*

Maria Techow har også vedhæfte en del bonusmateriale, I kan downloade!



Indre Missions
Tværkulturelle Arbejde



Indre Missions Undervisningsvideoer

Find flere videoer på **imedia.dk**