Samtale-ark. Line Hede og Louise Kiilerich Breindahl:
Klimabevidst forvalterskab i praksis

Samtaleoplæg:
I må selvfølgelig snakke om lige det, der ligger jer på hjerte, men her er en mulig igangsætter:
- Find 5 ting, du kan ændre og gøre noget ved.
- Find 5 ting, din menighedssammenhæng kan ændre og gøre noget ved.

Line har til brug i undervisning på Børkop Højskole udarbejder lidt tips og henvisninger, der kommer her til videre arbejde med emnet:

Bliv mere klimabevidst:
Tænk på 10-15 ting i din hverdag, som er lavet af eller pakket ind i plastik. Når du næste gang skal købe de ting, kan du finde et alternativ af andre materialer? Fx af papir, bomuld, bambus, metal.
10 råd i hverdagen:
1. Medbring din egen flaske, kaffekop, bestik, pose, når du skal på tur/shoppe/rejse.
2. Køb mindre nyt - brug det du har/reparer det/giv det til en ven/køb i genbrugsbutik.
3. Undgå at købe/bruge engangsprodukter (plastikkop, bestik, små shampoo- og sæbeflasker, skrabere, sugerør, to-go kopper m.fl.).
4. Saml plastik op fra naturen, når du er ude at gå.
5. Køb frugt og grønt uden plastik og mad i en løskøbmand.
6. Køb overskudsmad fra appen Too Good To Go/Your Local eller med et "tæt på udløbsdato"-mærke på. Lav en madplan og del mad, som du har for meget af, med dine venner fx hvis du ikke kan spise en hel pose gulerødder eller pose brød.
7. Slet gamle emails og filer på dropbox/skyen, da de bruger strøm på store data centre. Det samme gælder streaming. Overvej at se film sammen i stedet for på hver sin computer/ mobil eller hør en cd i stedet for Spotify/youtube.
8. Når muligt kør sammen, tag cyklen, vælg bus/tog/GoMore i stedet for at køre alene.
9. Støt en organisation, der planter træer eller investerer i at støtte og udvikle udsatte I lokalsamfund fx Verdensskove, Plant et træ, Grow for it eller andre.
10. Lær mere om bæredygtighed, snak med dine venner og familie, læg pres på lokalpolitikere om bæredygtighed, klimapolitik, mindre plastik m.m.

Her er en liste over nogle steder, som kan give mere inspiration til en mere bæredygtigt livsstil:
groenforskel.dk taenk-frej.dk Plasticchange.dk raa-aarhus.dk omstilling.nu verdensmaalene.dk dn.dk verdensskove.org
- På instagram:
Easy Eco Tips (denne kan jeg varmt anbefale, da den giver info og alternativer på en masse hverdagsting, som der ikke bliver snakket meget om ellers)
Simpleishliving Less Plastic Beat Plastic Pollution Plastic Change
Zero Waste Danmark Wefood (Folkekirkens Nødhjælps overskudsbutik)

- Til køb af dagligdagsvarer uden plastik: www.suztain.dk

Indre Missions Undervisningsvideoer
Find flere videoer på imedia.dk