

Hvordan møder vi mennesker med psykisk sygdom?

Samtaleark udarbejdet af Maria Legarth

Dette samtale-ark handler om psykisk sygdom i det kristne fællesskab og er en forlængelse af Sprints undervisningsvideo.

Hvad i videoen bed du mærke i?

Det kan være tabubelagt at tale om psykisk sygdom. Måske fordi vi er bange for at gøre ondt værre, sige noget forkert eller ikke ved, hvad psykisk sygdom betyder for den enkelte. Sprint siger i sit oplæg, at det er nemmere at gøre gavn end at gøre skade.

Hvad tænker du om, at det er nemmere at gøre gavn end skade?

Nogle gange kan vi have svært ved at forstå psykisk sygdom, da den er usynlig, og vi ikke kender den syges virkelighed og daglige udfordringer.

Hvordan kan vi gå i dialog med den syge og være nysgerrig på sygdommen?

I det kristne fællesskab er vi mange forskellige mennesker på samme legeme. Vi hører sammen, fordi vi tror på Jesus, og Gud har sat os der.

Læs 1 Kor 12,14-27 og tal om, hvilke konsekvenser det har for dig selv og dit fællesskab, når du eller andre lider og har brug for hjælp.

Gud har givet os fire muligheder for at søge hans hjælp når vi selv eller andre er syge: forbøn, nådegaver til at helbrede, salvning af syge, vore sundhedsvæsen med læger og andre fagpersoner.

Læs 1 Kor 12,28 og Jakob 5,13-16 og snak om hvordan nådegaver til at helbrede samt salvning af syge kommer til udtryk iblandt os.

Nogle psykisk syge kan i perioder ikke have den samme grad af socialt samvær eller magte de opgaver, de plejer at have i jeres fællesskab.

Hvordan kan vi hjælpe i den situation?

De såkaldte "menneskeædere" kan dræne os for energi, fordi de har et enormt behov for hjælp, opbakning og opmærksomhed. De "æder" mennesker op indefra, fordi deres behov er umættelige.

Kan du genkende den slags personer fra dit liv? Hvordan kan vi bedst håndtere sådan et menneske i det kristne fællesskab?

Mange oplever, at det er skamfuldt at have en psykisk sygdom og føler sig værdiløs. Samtidig kan det være svært at blive ved med at være den psykisk syge og være den, der bliver ved med at have brug for hjælp.

Hvordan kan vi hjælpe den, der bærer på skammen og tyngden af både det at være syg – og det at være "forkert" eller at "være til besvær"?

Afslut med at overveje, om der er noget, du kan gøre bedre i forhold til de psykisk syge i jeres fællesskab. Og bed for det.

