

**Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus»
Video 1: Den bedste familie**

En vandring gennem Efeserbreve



Resumé-ark og samtale-ark. Bodil Skjøtt: På vandring med den opstandne

Bibelens store historie - som Kleofas kendte den:

Hvem er vi: Vi hører med til Guds udvalgte folk / Han har friet os fra slaveri, undertrykkelse og fangenskab. **Hvor er vi:** Vi er tilbage i vores hjemland / Men vi lever igen med undertrykkere og korrupte ledere. **Hvor er vi på vej hen:** Gud har lovet at han igen vil gribe ind / Han vil genskabe sit herredømme med retfærdighed og fred, med Shalom.

«Guds rige er kommet» sagde Jesus:

De havde hørt ham undervise, men ikke som deres lærde. Han gjorde det med myndighed. Han havde givet mad til de sultne, som dengang Gud gav sit folk manna i ørkenen. Han havde gjort blinde, døve og spedalske raske. Han havde magt over de onde ånder, ja, selv storm og sø adlød ham. Selv døde havde han givet livet igen.

De havde håbet, men nu ...

Det som skulle være sejren, blev til et nederlag. Der, hvor livet skulle åbne sig, endte det i stedet i en blindgyde. Men der, hvor de var på vej ned – til deres eget Emmaus, kom han – den fremmede – og slog følge med dem på vejen. Og han gav dem: Et nyt perspektiv, * Et nyt (ud)syn * Et nyt håb * En ny mening

En ny og større historie at fortælle og leve i:

Jesus ønsker mere for os og mere af os og mere med os, end vi selv drømmer om. Mere end nyt job, et godt helbred, en ægtefælle, et barn, ...

Jer 29: *Jeg ved hvilke planer jeg har lagt for jer siger Herren, planer om lykke ikke om ulykke om at give jer en fremtid og håb.*

Den bibeltime, Jesus holdt for dem på vejen:

Den bibeltime, vi alle gerne havde hørt. Bibeltimen om Bibelens store historie og om hvordan Moses, profeterne og de øvrige skrifter alle sammen peger på det, som netop er sket med Jesus af Nazareth: "Skulle Kristus ikke lide dette og gå ind til sin herlighed".

Lidelse og død, men også opstandelse:

Mennesker i det 1. århundrede havde **ikke** lettere ved at tro på "(kødets) opstandelse".

Det er vigtigt at tale om og forholde sig til himlen, men himlen er ikke "the end of the world (verdens ende)". Den er begyndelsen på en ny tid.

På bibelvandring med den opstandne:

Der er plads til både Esajas 60: Jerusalems kommende herlighed og Esajas 61: et nådeår fra Herren, men også Esajas 53: Herrens lidende tjener.

Andre vigtige GT-steder for den første menighed: Sl 2: Der kommer modstand, men Gud holder fast i sin salvede. Sl 16: Han vil ikke lade sin udvalgte blive i dødsriget. Sl 118: Den sten bygmestrene vragede er blevet hovedhjørnesten.

Kristus-tro, som forsoner og forener:

Medvandring – uden at bedømme eller fordømme. Spørgsmål som inviterer til sam-tale. Undervisning, som tager dem ved hånden. Måltidsfællesskab hvor gæsten med de sårmærkede hænder bliver værten. Disciples bøn: **Bliv hos os! Kom ind i vores liv og vores verden!**

Bibelen: to vinduer og et spejl:

Et vindue tilbage til historien. Et perspektiv på den verden vi lever i. Et spejl så vi finder og genkender os selv.

Spørgsmål til samtale:

Hvordan sørger I hver især for at være på vandring med den opstandne Jesus?

Prøv at dele med hinanden, hvad Jesus i nyere tid har givet dig gennem Bibelens ord.

Hvordan hjælper vi hinanden og andre til at få en bibeltime sammen med Jesus?



Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus» Video 1: Den bedste familie

1. Den bedste familie
2. Det bedste hus
3. Den bedste hemmelighed
4. Den bedste forening
5. Den bedste enhed
6. Det bedste liv

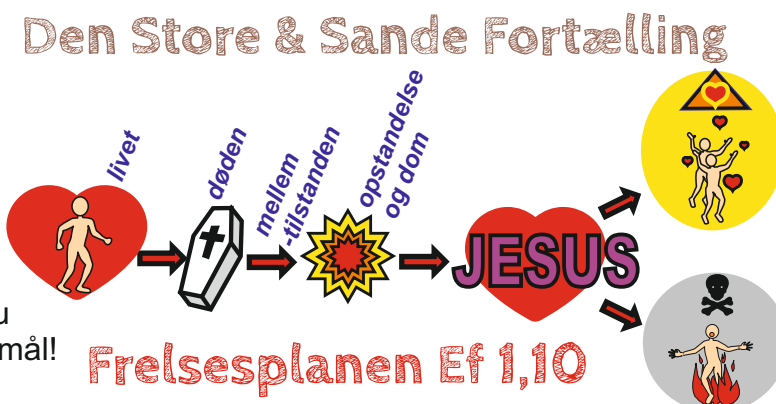
En vandring gennem Efeserbrevet ud fra hovedtemaet i brevet: At vi som kristne er "I Kristus". Hver enkelt video kan ses helt selvstændigt, men selvfølgelig kan man også se dem alle som en serie. Hver enkelt video har nogle steder («Time out») undervejs, hvor man kan sætte den på pause og snakke om et par spørgsmål, inden man går videre. Man kan også bare se hele videoen i ét og så snakke om alle spørgsmål samlet bagefter.

Ef 1,1: Paulus, der som apostel tilbragte næsten 3 år i Efesus, skriver nu til dem. det centrale begreb i brevet er, at vi kristne ved dåb og tro er «I Kristus». Gennem denne vidunderlige tilknytning til Kristus er vi med ham i tæt fællesskab med hele den treenige Gud Ef 2,6; Ef 3,12: vi er med i Guds familie! Kristus kom til jorden for at frelse alle - men ikke alle ville være «kyllinger, som Jesus kunne samle under sine vinger» Luk 13,34.

Timeout: Alle tre personer i Gud er nævnt i Ef 1,1-14 – prøv at finde dem.

Hvad tænker/føler du: - om det at være i Kristus, - om at være med i den himmelske familie, - om at være en kylling under Jesus' vinger... ?

Ef 1,10: Guds frelsesplan kan siges med ét ord: JESUS! Lidt mere detaljeret er det noget med Jesus' blod, med forsoningen (forløsnings) som giver os mulighed for at få Guds tilgivelse (1,7). Ethvert menneske, der i sit liv her på jorden kommer i livsforbindelse med Jesus og bliver i den, (og desværre kun dem, der gør det) vil efter døden opstå til evigt liv i en vidunderlig verden sammen med Gud. Allerede her og nu har vi Guds rige nåde i overstrømmende rigt mål!



Ef 2,11-19: Gud brugte sit særlige folk, jøderne, som dem, der - beskyttet af en «kappe» bragte Guds profetiske ord og Abrahams slægt frem til den dag, da Jesus blev født. Guds plan var, at jøderne og alle de hedninger, der kom til tro på Jesus, skulle forenes i ét folk, i ét hus.

Timeout: Hvad får du lyst til at sige til Gud, når du nu mindes om, at han giver os tilgivelse og forløsning i overstrømmende mængder?

Prøv sammen at nævne nogle af de mange typer mennesker, I er i samme Krist-hus med. I kan både tænke på det lokale Krist-hus i Danmark og på det globale Krist-hus i verden.

Ef 3,16: Familien har verdens bedste far! Samme Far som Jesus ... Samme Far som alle andre i Kristus-huset og Kristus-familien!

Timeout: Hvilke følelser og billeder får du, når du tænker på en "far"?

Hvad har vi i denne lektion set, at det betyder for os at være "I Kristus"?



Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus» Video 2: Det bedste hus

En vandring gennem Efeserbrevet ud fra hovedtemaet i brevet: At vi som kristne er "I Kristus". Hver enkelt video kan ses helt selvstændigt, men selvfølgelig kan man også se dem alle som en serie. Hver enkelt video har nogle steder («Time out») undervejs, hvor man kan sætte den på pause og snakke om et par spørgsmål, inden man går videre. Man kan også bare se hele videoen i ét og så snakke om alle spørgsmål samlet bagefter.

1. Den bedste familie
2. Det bedste hus
3. Den bedste hemmelighed
4. Den bedste forening
5. Den bedste enhed
6. Det bedste liv

Ef 2,19-22: Alle, der tror på Kristus, er i samme hus, samme husstand. Paulus bruger her flere billeder omkring dette «hus»: Det er bygget på en solid grundvold (se mere om dette i video 4). Det har en altafgørende sten: «Hovedhjørnестenen», som er Jesus Kristus. Uden ham falder det hele fra hinanden! Det er et «tempel». I GT lærte Gud os, at templet er det sted på jorden, hvor Gud er tættest på os. Det er stedet for offer, for bøn, for samling af Guds folk.

Timeout: Hvad vil det sige for os i dag, at Jesus skal være hovedhjørnестenen i vores "Kristus-hus"? Prøv at give eksempler på, hvordan det vil se ud, hvis han IKKE er det.

Guds tempel er ikke længere en fysisk bygning, men hele menigheden.
Hvad er forskellen på vore dages kirkebygninger og templet i Jerusalem?

Ef 3,8 + 16: Rigdommen! Kol 1,1-3: Alle Guds skatte er i Kristus! 2 Tim 1,13-14: Kristus Jesus er vores skønne skat!

Ef 1,3: Når vi er forenet med Kristus har vi del i AL himlens åndelige velsignelse - vi er de rigeste i verden! Vort «bæger» er godt og vel helt fyldt!
"fylde"

1,10: tidernes fylde: målet

3,19: hele Guds fylde: indholdet:

4,10: for at fylde alt

4,13: vi skal rumme Kristi fylde

5,18: lad jer fylde af Ånden.

Ef 3,15-19: denne uoverskueligt store rigdom kan beskrives som Kristi kærlighed!



Timeout: Ef 3,15-19: Hvad er det, Helligånden gør for os?

Hvordan kan vi kristne hjælpe hinanden med at kende Kristi kærlighed, når der står, at den overgår al erkendelse?

Hvad fyldes vi af, jo mere vi kender Kristi kærlighed?

Ef 1,13-14: Husets rigdomme er både her og nu - og de kommende rigdomme i evigheden!

Ef 5,18: Lad jer fylde af Ånden!

«Flaskebilledet»: Rom 6,4; Kol 2,12; 1 Pet 3,21:

Dåben gir død og nyt liv.

Kol 1,27: Kristus i os.

Efeserbrevet: Jeg er «I Kristus».



Timeout: Hvad er "flaske-billedet" godt til at sige? Hvilke svagheder har dette billede?

Hvad har vi i denne lektion set på omkring det med at være i det hus, der hedder "I Kristus"?



Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus» Video 3: Den bedste hemmelighed

1. Den bedste familie
2. Det bedste hus
3. Den bedste hemmelighed
4. Den bedste forening
5. Den bedste enhed
6. Det bedste liv

En vandring gennem Efeserbrevet ud fra hovedtemaet i brevet: At vi som kristne er "I Kristus". Hver enkelt video kan ses helt selvstændigt, men selvfølgelig kan man også se dem alle som en serie. Hver enkelt video har nogle steder («Time out») undervejs, hvor man kan sætte den på pause og snakke om et par spørgsmål, inden man går videre. Man kan også bare se hele videoen i ét og så snakke om alle spørgsmål samlet bagefter.

Ef 3,8-12. «Hemmelighed» på græsk: Mysterium. Hemmeligheden: Frelsesplanen i Kristus: vi har adgang til Gud ved troen på Kristus og det, han har gjort for os! Denne hemmelighed skal nu gøres kendt: for alle mennesker og for myndigheder og magter i himmelrummet! Der er altså også ting, de åndelige kræfter ikke vidste om!



Timeout: Hvilke ting ved Guds frelsesplan kunne vi mennesker aldrig nogensinde selv havde fundet frem til?

Hvordan har du det med, at der er en del ved Gud og den åndelige virkelighed, som din hjerne simpelthen ikke kan rumme?

Vi, der har fået hemmeligheden åbenbaret, kan vi undertiden opleve, at der stadig er noget i os, der har svært/umuligt ved at tro på frelsesplanen?

En del af hemmeligheden ligger helt tilbage i tidernes morgen! Ef 1,4: For før verden blev grundlagt, har Gud i ham udvalgt os til at stå hellige og uden fejl for hans ansigt i kærlighed. Det med «udvælgelse» kan være meget indviklet. Vi kan vel udtrykke det vigtigste i det på denne måde: **«Enhver, der er i Kristus, er fra evighed udvalgt til frelse!»**

Luthers teologi: *GUD har udvalgt dem, der frelses, til at blive frelst! Men Gud har ikke udvalgt dem, der fortabes, til at gå fortabt! NTs tale om udvælgelse er ALTID Skrevet til trøst for os kristne, Ikke til spekulationer og ængstelse!*

Timeout: Hvad tænker du om det, at Bibelen siger, at vi er "udvalgt" til at blive frelst?

Det her har ALTID været GUDs plan med netop mig! Hans øjne har valgt mig!

Det er ingen usikker hovsa-løsning eller noget, der kan ændres...

Ef 3,1-7: Paulus fik hemmeligheden åbenbaret af Ånden, Ef 3,8-14: og skal nu i sin apostel-tjeneste sammen med resten af kirken gøre den kendt for alt og alle!



Timeout: Hvilken betydning har det ufattelige ved Gud for, hvordan vi bedst kan fortælle andre om evangeliet?

Hvordan arbejder din lokale kirke med at gøre Guds visdom kendt for andre?



Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus» Video 4: Den bedste forening

1. Den bedste familie
2. Det bedste hus
3. Den bedste hemmelighed
4. Den bedste forening
5. Den bedste enhed
6. Det bedste liv

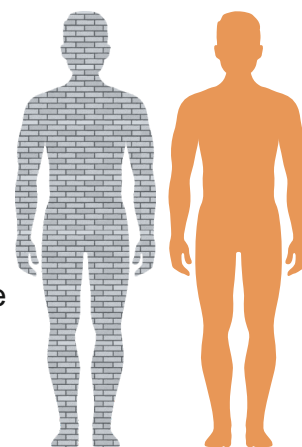
En vandring gennem Efeserbrevet ud fra hovedtemaet i brevet: At vi som kristne er "I Kristus". Hver enkelt video kan ses helt selvstændigt, men selvfølgelig kan man også se dem alle som en serie. Hver enkelt video har nogle steder («Time out») undervejs, hvor man kan sætte den på pause og snakke om et par spørgsmål, inden man går videre. Man kan også bare se hele videoen i ét og så snakke om alle spørgsmål samlet bagefter.

Ef 2,19-22 + 1 Pet 2,4-5: Menigheden er et «Krist-hus», der er bygget af levende sten, hvor Ånden bygger os alle sammen op til en bolig for Gud!

Ef 1,22-23 + Ef 4,15-16 + 1 Kor 12,27: Menigheden er et legeme - Kristi legeme. Hvor hver enkelt kristen er et med-lem på dette legeme.

Menigheden: Et hus af levende sten, legeme af levende lemmer: Enhed, rummelighed, sammenhold, mangfoldighed. **En for-ening af Kristus og os & en for-ening af os kristne.**

Timeout: Hvad siger Guds billede med menigheden som et hus af levende sten og et legeme til dig?



Ef 3,15-19: Vigtigt at bygge på en sikker grund og have sine rødder solidt i jorden: altså at have basis i Guds kærlighed!

Ef 2,20: «Apostlene» er NTs apostle og dermed i praksis for os hele NT. «Profeterne» er nok både dem fra NT (Ef 3,5) og dem fra GT. Under alle omstændigheder bygger NT på GT, så grundvolden er i praksis hele vores Bibel. Også i dag giver Helligånden den profetiske nådegave til medlemmer af menigheden - men de får aldrig den autoritet, som «Grundvolds-profeterne» har.

Ef 4,1-16: Den kristne enhed (troen) og mangfoldighed (nådegaverne og tjenesterne).

Timeout: Hvordan arbejder I med at have Bibelens apostle og profeter som grundlag for jeres og hele menighedens tro og liv?

Hvordan oplever I nådegavernes mangfoldighed hos jer?

Hvilke lumske og snedige "vinde" skal vi i vores tid særligt passe på ikke blæser os væk fra den levende tro på Jesus?

1 Kor 3,6: Vi arbejder alle hver især med på Guds store «have-arbejde». Vi arbejder alle med på, at endnu flere mennesker må komme med ind i Krist-huset og få del i Gud og hans fylde!

Timeout: Hvis du skal sige, hvad den synlige forskel er på dem, der er i Krist-huset, og dem, der endnu ikke er det – hvad er det så?

Hvad tænker du, at dem, der ikke er i Krist-huset, tænker er forskellen?



Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus» Video 5: Den bedste enhed

En vandring gennem Efeserbrevet ud fra hovedtemaet i brevet: At vi som kristne er "I Kristus". Hver enkelt video kan ses helt selvstændigt, men selvfølgelig kan man også se dem alle som en serie. Hver enkelt video har nogle steder («Time out») undervejs, hvor man kan sætte den på pause og snakke om et par spørgsmål, inden man går videre. Man kan også bare se hele videoen i ét og så snakke om alle spørgsmål samlet bagefter.

1. Den bedste familie
2. Det bedste hus
3. Den bedste hemmelighed
4. Den bedste forening
5. Den bedste enhed
6. Det bedste liv

Ef 6,11-12: Som kristne er vi midt i en åndelig kamp. Vi kæmper sammen i en militær enhed. Paulus beskriver den med billedet af den daværende stærkeste militærmagt: den romerske hær. 2 Tim 2,3-4: Her bruges også billedet af den kristne som en soldat.

Timeout: Hvordan oplever du den åndelige kamp?

Kan du sætte ord på nogle af de angreb, du udsættes for: hvor de kommer fra og hvad de vil skade dig med?

Hvad siger vi, når nogle minder os om korstogene for 900 år siden og siger, at kristne går ind for hellig krig?

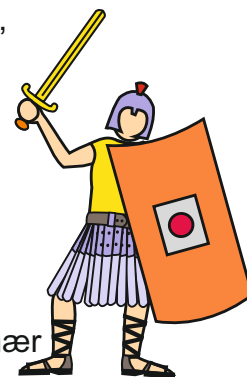
Ef 6,13-14: **Sandheden** = JESUS ! Joh 14. - i mit hjerte; - i mit liv; - i mine ord; - også det politisk ukorrekte. **Retfærdigheden** = Retfærdigheden fra Gud; - dåb & tro; - Kristus for mig; beskytter mit hjerte

Ef 4,21-24: Vort «Nye menneske» er den kærlighedsdragt, der sidder inde under rustningen.

Ef 6,15-17: **Benarbejdet** er afgørende: - At kunne stå fast; - At kunne bevæge sig; - begge dele pga budskabet om Guds fred! **Troens skjold:** Guds ord er skjoldet mod Pile, der brænder - med tvivl; - med frygt; - med mismod; - med fristelser. **Hjelmen:** Også hovedet skal beskyttes: - mine tanker; - mine prioriteringer; - vores ledelse! **Sværdet:** Guds ord er vores tveæggede sværd - til forsvar ; - til angreb. Kend det, brug det, elsk det!

Timeout: Ef 4,15: **sandheden tro i kærlighed.** - Hvordan kan vi samtidig være tro mod både Guds sandhed og Guds kærlighed, når vi møder de åndelige løgne og de mennesker, der tror på dem?

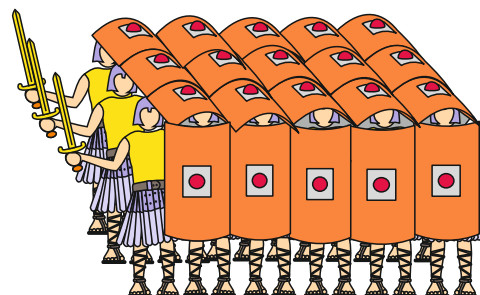
Er der dele af rustningen, I særligt har brug for at snakke om?



Ef 6,18-20: Indtil nu har Paulus beskrevet den enkelte soldat. Men den romerske hær var kun ubesejret, fordi den kæmpede i enheder - i formationer! Derfor taler Paulus nu om fællesskabet, hvor vi med forbøn skal dække hinanden og på den måde altid kæmpe sammen!

**Vi har verdens bedste cæsar/Herre ! Vi har verdens bedste general !!!
Vi går mod en sikker sejr !!! Vi er verdens bedste enhed!!!**

Timeout: Hvordan synes I at jeres kristne fællesskab er, når det gælder om at dække hinanden og "holde formationen"?



Samtale-ark. Sprint Korsholm: Efeserbrevet: «I Kristus» Video 6: Det bedste liv

En vandring gennem Efeserbrevet ud fra hovedtemaet i brevet: At vi som kristne er "I Kristus". Hver enkelt video kan ses helt selvstændigt, men selvfølgelig kan man også se dem alle som en serie. Hver enkelt video har nogle steder («Time out») undervejs, hvor man kan sætte den på pause og snakke om et par spørgsmål, inden man går videre. Man kan også bare se hele videoen i ét og så snakke om alle spørgsmål samlet bagefter.

1. Den bedste familie
2. Det bedste hus
3. Den bedste hemmelighed
4. Den bedste forening
5. Den bedste enhed
6. Det bedste liv

Ef 4,17- 5,20: Vi skal leve som nye mennesker, skabt i Guds billede

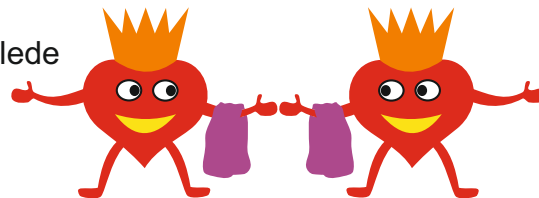
5,21-33: Dette gælder fx ægteskabet

6,1-4: Dette gælder fx børn – forældre

6,5-9: Dette gælder fx slaver – herrer

6,10-21: Menighedens åndelige kamp

Ef 5,18-21: I skal **UNDERORDNE** jer under hinanden i ærefrygt for Kristus!



Timeout: Ordet "underordne" lyder ikke politisk korrekt i dag. Jesus bruger ofte billedet med herre-tjener til at forklare det: vi skal tjene hinanden, så den største i Guds rige er den, der viser sig som den største tjener for de andre.

Hvad tænker og føler I om ordet "underordne"?

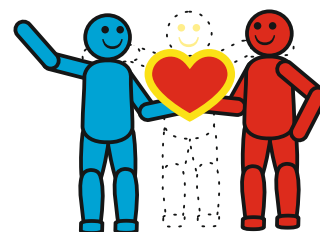
Hvordan efterlever I i praksis Guds bud om at underordne jer hinanden?

Ef 5,21-33: Beskriver Guds store mål for et ægteskab: At manden og kvinden i Guds kraft og kærlighed kan fremelske at den anden er en ægtefælle, det er «nemt» at elske.

Timeout: *Hvad enten vi selv lever alene eller er gift, kender vi alle en del, der lever i parforhold, så vi kan alle snakke med om denne bibelske vejledning:* Hvordan kan man være med til at fremelske, at den anden bliver bedre og bedre til at opfylde sin Gudgivne funktion i parforholdet?

Hvad betyder "underordningen", når vi taler praktisk kønsrollemønstre i hverdagen i dag?

SUPER SAMSPIL



Ef 6,1-4: Forælder og børn. I gensidig respekt og kærlighed.

Ef 6,5-9: Arbejdsgiver - arbejdstager. At tjene Gud gennem begge «regimenter»: at udfylde sin funktion i taknemmelighed til Gud og ikke alene for at tjene penge.

Timeout: Hvordan kan man som barn og forælder være med til at fremelske, at den anden bliver bedre og bedre til at opfylde sin Gudgivne funktion i parforholdet?

Hvad menes med ,at man skal se sit arbejde som et arbejde for Gud, og ikke bare som et lønarbejde?

Hvordan kan man som arbejdsgiver og arbejdstager være med til at fremelske, at den anden bliver bedre og bedre til at opfylde sin Gudgivne funktion i parforholdet?

Det åndelige
regimente

Det verdslige
regimente



Samtale-ark. Nanna Forum Dideriksen. Tungetalens nådegave

Nanna talte om tre slags tungetale:

1. Apg 2, Pinedag: Man får at kunne fortælle om Jesus på et sprog, som man ikke selv kan forstå, men som nogle af tilhørerne kan forstå.
2. 1 Kor 14: Man får en gave til at tale i tunger i menighedens forsamling. Denne tungetale skal efterfølgende tolkes, så alle kan forstå den og blive opbygget af den.
3. 1 Kor 14: Det private bedesprog, hvor det er Gud og dig, der har en kommunikation uden at andre er indblandet i det.

Spørgsmål til samtale:

Snak om, hvor hver enkelt af jer tænker og føler omkring det med disse tre former for tungetale.

Læs 1 Kor 14. Det er langt, så læs lidt ad gangen og stop op og spørg jer selv: Hvad lærer vi her om tungetalen?

Hvordan tænker I, at der bedst skabes muligheder for, at tungetalen kan udfolde sig i alle tre former hos jer?

Del eventuelle oplevelser eller erfaringer med nådegaven til tungetale.

Spørgsmål m.m. til Nanna kan sendes til nanna@imu.dk



Indre Missions Undervisningsvideoer

Find flere videoer på **imedia.dk**

Samtale-ark. Line Hede og Louise Kiilerich Breindahl: *Klimabevidst forvalterskab i praksis*

Samtaleoplæg:

I må selvfølgelig snakke om lige det, der ligger jer på hjerte, men her er en mulig igangsætter:

- Find 5 ting, du kan ændre og gøre noget ved.
- Find 5 ting, din menighedssammenhæng kan ændre og gøre noget ved.

Line har til brug i undervisning på Børkop Højskole udarbejdet lidt tips og henvisninger, der kommer her til videre arbejde med emnet:

Bliv mere klimabevidst:

Tænk på 10-15 ting i din hverdag, som er lavet af eller pakket ind i plastik. Når du næste gang skal købe de ting, kan du finde et alternativ af andre materialer? Fx af papir, bomuld, bambus, metal.

10 råd i hverdagen:

1. Medbring din egen flaske, kaffekop, bestik, pose, når du skal på tur/shoppe/rejse.
2. Køb mindre nyt - brug det du har/reparer det/giv det til en ven/køb i genbrugsbutik.
3. Undgå at købe/bruge engangsprodukter (plastikkop, bestik, små shampoo- og sæbeflasker, skrabere, sugerør, to-go kopper m.fl.).
4. Saml plastik op fra naturen, når du er ude at gå.
5. Køb frugt og grønt uden plastik og mad i en løskøbmand.
6. Køb overskudsmad fra appen Too Good To Go/Your Local eller med et "tæt på udløbsdato"-mærke på. Lav en madplan og del mad, som du har for meget af, med dine venner fx hvis du ikke kan spise en hel pose gulerødder eller pose brød.
7. Slet gamle emails og filer på dropbox/skyen, da de bruger strøm på store data centre. Det samme gælder streaming. Overvej at se film sammen i stedet for på hver sin computer/mobil eller hør en cd i stedet for Spotify/youtube.
8. Når muligt kør sammen, tag cyklen, vælg bus/tog/GoMore i stedet for at køre alene.
9. Støt en organisation, der planter træer eller investerer i at støtte og udvikle udsatte i lokalsamfund fx Verdensskove, Plant et træ, Grow for it eller andre.
10. Lær mere om bæredygtighed, snak med dine venner og familie, læg pres på lokalpolitikere om bæredygtighed, klimapolitik, mindre plastik m.m.

Her er en liste over nogle steder, som kan give mere inspiration til en mere bæredygtigt livsstil:

groenforsk.dk taenk-frej.dk Plasticchange.dk raa-aarhus.dk omstilling.nu
verdensmaalene.dk dn.dk verdensskove.org

- På instagram:

Easy Eco Tips (denne kan jeg varmt anbefale, da den giver info og alternativer på en masse hverdagsting, som der ikke bliver snakket meget om ellers)

Simpleishliving Less Plastic Beat Plastic Pollution Plastic Change
Zero Waste Danmark Wefood (Folkekirkens Nødhjælps overskudsbutik)

- Til køb af dagligdagsvarer uden plastik: www.suztain.dk



Samtale-ark.

Johan Schmidt Larsen:

«Vær ikke bekymrede - se til himlens fugle».

Hovedtekst: Matt 6,24-34

Andre bibelvers: 1 Peter 5,7; Salme 55,23; Salme 94,18-19; Fil. 4,6-7.

Samtale:

Johan talte om, at vi fristes til at bygge vort liv på ting, der er forgængelige, i stedet for at bygge på det, der holder i al evighed.

Kender du til denne fristelse?

Hvad kan man gøre for at beskytte sig mod denne fristelse?

Johan talte om en «Hellig ubekymrethed».

Hvad mente han med det udtryk?

Hvad anbefalede Johan som vejen til at få denne ubekymrethed?

Hvad tænker du om en sådan ubekymrethed?

Johan talte om en «Salig erkendelse» - nemlig den erkendelse, at «Vi er ikke guder».

Hvad mente han med det?

Kan du genkende denne erkendelse?



Indre Missions Undervisningsvideoer

Find flere videoer på **imedia.dk**