

Samtaleark til videoen «Alkoholiker - mine nærmeste reddede mig»

Jan Sørensen er direktør i VintageKeeping. Han betegner sig selv som "alkoholiker". For ham betyder det, at han ikke drikker alkohol.

Kong alkohol

I interviewet med Margit Ahlefeldt Simonsen beskriver han, hvad der skete, da han havde startet en vinimport: "Jeg havde aldrig interesseret mig for alkohol før - men fik nu interesse for vin. Følelsen af at drikke vin, gav mig en følelse af at være verdensmester. Dette accelererede over de næste 15 år, uden at jeg selv opdagede det". Jan så i mange år ikke vindrikningen som et problem: "Jeg var ikke klar over, at jeg havde problemer - så jeg snakkede ikke med nogen om det. Kong alkohol var min ven".

Heller ikke som kristen fandt han det problematisk: "Troen havde jeg med fra barndommen. Men i takt med, at alkoholen trængte sig på, blev det mere sådan, at jeg passede mit eget og så kunne Gud passe sit". "Dengang tænkte jeg, at når Jesus lavede vand om til vin, så var det i orde, at jeg drak vin på den måde, jeg gjorde. I dag ved jeg, at Bibelen også siger andre ting om alkohol."

Vendepunktet

Men Jans nærmeste så problemet. De oplevede, at han blev mere og mere fjern. Nu bagefter kan han sagtens se, at han gjorde dem fortræd. Vendepunktet indtraf ved Margits sølvbryllup. Her havde Jan det meget dårligt. Hans nærmeste samledes til det, Jan nu kalder den "Den skæbnsvanger dag, der reddede mit liv". Han er sine nærmeste vanvittig taknemmelig for, at de turde gå direkte til den varme grød og konfrontere ham med drikkeriet. Samtidig var tidspunktet for den samtale ved en "Gudfældighed" det helt rigtige. For Jan havde nået bunden: "Jeg kunne ikke drikke mere og jeg kunne ikke holde op. Så jeg var bare parat til at hejse Det Hvide flag". Den nærmeste familie og venner fortalte Jan, hvad han betød for dem og at han skulle have hjælp, fordi de ikke ville miste ham. Og hjælpen bestod helt konkret i at komme på behandlingshjemmet Tjele.

Som Jesus og Zakæus

For Jan oplevedes dette lidt ligesom Jesus, der møder Zakæus (Luk 19,1-10): Jesus mødte denne person, som mange anså for ussel og frastødende med venlighed. Jesus adskilte problemet og mennesket. Det samme gjorde Jans nærmeste den dag.

##

På Tjele gennemgik Jan 12 trins-programmet, der er udviklet af 2 kristne amerikanske alkoholikere, der hjalp hinanden ud. Erfaringen siger, at den bedste til at hjælpe en alkoholiker er en anden alkoholiker.

Jan fik hjælp. Han er klar over, at han lider af en sygdom, han aldrig vil blive helbredt for. Så han vil hele sit liv være alkoholiker, der ikke drikker. Han har fået sagt undskyld til dem, han sårede i sine misbrugsår og er taknemmelig for, at de tager imod undskyldningen. Han har naturligvis også stor taknemmelig over for sine nærmeste – og ganske særligt sin kone. Mange ægteskaber går i stykker i forbindelse med alkoholisme – men Gud ske lov holdt Jan og hans kone sammen.

Bibelen om vin:

(og dermed al anden alkohol):

Jesus' første under var at lave vand til vin: Joh 2,1-11. Vin kan give glæde: Sl 104,15. 5 Mos 14,26 – i forbindelse med fejringen af at give tiende: *Giv pengene ud på alt det, du har lyst til, køer og får, vin og øl, alt hvad dit hjerte begærer, og hold så måltid der for Herren din Guds ansigt, og glæd dig sammen med din familie.*

Påskemåltidet havde vin: Luk 22,17-20.

Så: vin er en af Guds gode gaver til os.

Men den må ikke misbruges; Luk 21,34: *Tag jer i agt, så jeres hjerte ikke sløves af svir og drukkenskab og dagliglivets bekymringer.* Ef 5,18: *Drik jer ikke berusede i vin, det fører til udskejelser, men lad jer fylde af Ånden.* Ordsp 20,1: *Vinen er en spotter, øl giver larm, ingen, der dingler af det, har visdom.*

Så: Nyd gerne vin/spiritus – men lad den aldrig få magten over dig – det vil bl.a. sige, at du aldrig drikker dig fuld.

Til refleksion/samtale:

Hvordan er dit forhold til alkohol?
Hvad tager du især med dig fra Jans beretning?
Hvad tænker du om det med at en alkoholiker først virkelig kan hjælpes, når vedkommende selv er klar til det?

Jan vil gerne dele ud af sine erfaringer, fx til et møde. Ring og snak med ham **88 88 88 88**

Se mere om Tjele: <https://tjele.com>

Anonyme Alkoholikere: <https://anonyme-alkoholikere.dk>

Blå Kors: <https://blaakors.dk/>

